



## MASSAGES

**CALIFORNIEN** 60€/60' 85€/90'

Par des mouvements fluides continus et enveloppants, allant en s'intensifiant, ce massage soulage les tensions les plus profondes. Pour une harmonie complète du corps et de l'esprit.

**FEMME ENCEINTE** 60€/60'

Le massage femme enceinte est un massage doux. Il apporte le bien-être, l'amélioration de la circulation sanguine et le soulagement des zones les plus sollicitées par la grossesse : tête, cou, épaules, dos, lombaires et jambes.

**SOIN VISAGE** 60€ - 70€

Eclat, purifiant ou anti-âge, le soin est adapté à chaque type de peau. Relaxez-vous et offrez à votre peau un nettoyage profond.

**GOMMAGE CORPS**  
20€

Lissez le grain de la peau et enveloppez-la de douceur avec le gommage beurre aux sels de l'Himalaya.

**ATELIER MASSAGE BEBE**  
50€

Apprendre à masser son bébé est une bonne façon de développer le lien d'attachement. Il permet de favoriser sa motricité, soulager les petits maux du quotidien et aider à une bonne digestion.

(Un fascicule offert en fin de formation.)

## LES PACKS

### APREM'DETENTE ENTRE COPINE

Un moment entre copines avec au programme massage, goûter et thé (local).

30' 35€/PERS

60' 55€/PERS

### GOÛTER DETENTE ENFANTS

Pour les enfants, un combo massage-goûter à partager avec la famille ou les copains copines lors d'un événement.

30' 35€/PERS

### SÉRÉNITÉ MASSAGE-REPAS

Un massage de 60 minutes suivi d'un repas entrée-plat-dessert concocté par le chef "toque-toc".

80€/PERS

### BIEN ÊTRE MAMAN BÉBÉ

Un massage femme enceinte 60 min pré ou post natal (à vous de choisir quand il vous sera le plus bénéfique). Une formation massage bébé (pour apprendre à masser son nouveau né).

100€

### GOMMAGE & MASSAGE

Sublimez votre peau avec un gommage avant votre massage. Aux sels d'Himalaya il vous laissera la peau purifiée et soyeuse.

70€

\*NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE